Bananas Especiais

Tempo de Preparo: 00:05

Rende: 1 Porção

Ingredientes

- 1 banana descascada e cortada ao meio no comprimento
- Canela em pó a gosto
- 2 colheres (sopa) de Queijo Cottage Tirolez
- 1 colher (sopa) de mel

Modo de Preparo

Em um prato, coloque a banana cortada e salpique a canela em pó.

Depois, leve para aquecer no micro-ondas por 30 segundos. Feito isso, retire do micro-ondas e sirva com o Queijo Cottage Tirolez e o mel.

Se desejar, salpique um pouco mais de canela para finalizar. Sirva em seguida.