



Frango ao reino com amêndoas

Tempo de Preparo:

🕒 00:15

Rende:

🍽️ 4 a 6 Porções

Ingredientes

- 6 filés de frango (700 g)
- 1 dente de alho amassado
- 1 e ½ colher (chá) de sal
- 150 g de Queijo Reino Tirolez ralado no ralo grosso
- 50 g de azeitonas picadas
- 50 g de amêndoas tostadas cortadas em lascas

Modo de Preparo

Tempere o frango com o alho e o sal e reserve por 15 minutos.

Em uma frigideira grande ligeiramente untada, grelhe os filés dos dois lados.

Coloque-os lado a lado na frigideira, distribua o Queijo Reino Tirolez e as azeitonas em cima.

Tampe e deixe em fogo baixo até o queijo derreter. Espalhe as amêndoas e sirva em seguida.