



Salada Primavera

Tempo de Preparo:

🕒 00:10

Rende:

🍽️ 4 a 5 Porções

Ingredientes

- 1 embalagem de Creme de Queijo Minas Frescal Tirolez
- 2 colheres (sopa) de azeite (26 ml)
- 1 colher (sopa) de cheiro-verde picado (7 g)
- Sal
- 1 maço de alface americana (100 g)
- 1 maço de alface roxa (100 g)
- 1 cenoura grande ralada (220 g)
- 300 g de frango cozido e desfiado

Modo de Preparo

Em uma tigela, misture bem, com auxílio de um garfo, o Creme de Queijo Minas Frescal Tirolez com o azeite, o cheiro-verde e sal a gosto, até obter um creme homogêneo.

Em uma saladeira, distribua as folhas de alface, a cenoura e o frango.

Tempere a salada com o molho e sirva em seguida, como entrada ou acompanhada de arroz integral.