



Sopa de couve-flor com Cottage

Tempo de Preparo:

🕒 00:30

Rende:

🍲 4 Porções

Ingredientes

- 1 couve-flor média
- 2 alhos-porós picados
- 100 g de Queijo Cottage Tirolez
- Sal e pimenta branca a gosto
- 1 colher (sopa) de azeite

Modo de Preparo

Cozinhe a couve-flor e o alho-poró picado com 500ml de água, tempere com sal e pimenta branca a gosto.

Bata a mistura no liquidificador com o caldo do cozimento, adicione o Queijo Cottage Tirolez e bata até que a mistura esteja cremosa.

Volte a sopa para a panela para aquecer bem e finalize com o azeite.