



Tapioca de Cottage com ovo mexido

Tempo de Preparo:

🕒 00:10

Rende:

🍽️ 1 Porção

Ingredientes

- 4 colheres (sopa) de goma de tapioca hidratada
- 1 colher (sopa) de azeite
- ½ tomate sem semente picado
- 1 ovo batido
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta-do-reino moída na hora
- Salsa picada a gosto
- 2 colheres (sopa) de Queijo Cottage Tirolez

Modo de Preparo

Em uma frigideira, aqueça o azeite, refogue rapidamente o tomate e misture o ovo batido.

Tempere com o sal, a pimenta e mexa bem. Desligue o fogo e salpique a salsa. Reserve.

Sobre uma frigideira pequena aquecida, peneire a goma de tapioca de maneira uniforme.

Tampe e deixe no fogo baixo por 2 minutos. Recheie metade da tapioca com o Queijo Cottage Tirolez e o ovo mexido.

Depois, dobre a tapioca sobre o recheio.

Apague o fogo e sirva em seguida.

Dica: Você pode substituir o Queijo Cottage Tradicional pelo Queijo Cottage Zero Lactose Tirolez, que tem o mesmo sabor!